

Traditionelle Frauentänze aus Griechenland, Armenien und dem Balkan

Tanzwochenende mit Laura Shannon

Fr.-So. 27-29 Mai 2016

im Lebensgarten Steyerberg bei Hannover

*mit Live-Musik von Kostantis Kourmadias
& Nikolas Angelopoulos (Saz, Laouto, Lafta, Geige, Gesang)*



Laura bietet an diesem Wochenende Frauenritualtänze aus ihrer Forschungsarbeit in Griechenland, Armenien und dem Balkan an. Im Mittelpunkt von Lauras Unterricht stehen die zentralen Botschaften der einfachen, jedoch kraftvollen Tanzmuster, welche die heiligen Zyklen des Lebens ausdrücken und verborgene Weisheiten aus alten Zeiten übermitteln.

Diese Tänze haben ihre Wurzeln in den frühesten Kulturen in Osteuropa und feiern voller Freude die Erde, den Körper, die Weiblichkeit und die heilige Unantastbarkeit der Natur. Live Musik erlaubt uns, liebevoll und intensiv die Tänze und ihre Botschaften zu erleben. Laura ermutigt Tänzerinnen, die Bedeutung der Bewegungen zuerspüren und selbst einen tieferen Sinn für das eigene Leben zu finden. Indem wir die Tänze als getanzte Gebete entschlüsseln, wird unser Gefühl der Teilnahme am grossen Kreis des Kosmos wiederbelebt.

Laura Shannon ist weltweit bekannt für ihre bahnbrechende Herangehensweise an traditionelle Frauentänze als Werkzeuge für Heilung und Transformation. Traditionelle Tänze aus Griechenland, dem Balkan und Armenien verkörpern eine uralte Weltsicht der Nachhaltigkeit, Gemeinschaftlichkeit und Verehrung der Erde. Indem sie Folktautanz, Kreistanz und Tanztherapie zusammenbringt, sucht Laura in ihren Kursen dieses Bewusstsein zu erwecken und die in den Tänzen verborgene Weisheit wiederzuentdecken. Mit 30 Jahren Erfahrung in Forschung und Lehre gilt Laura als eine der 'Grossmütter' der Kreistanzbewegung und bietet ihre inspirierenden Workshops, Aufführungen und Ausbildungen in über zwanzig Ländern an.

Weitere Informationen auf www.laurashannon.net

Offen für alle Frauen mit Tanzerfahrung.

Kursgebühr: 195€
+ Unterkunft & VP im Lebensgarten

Kursbeginn: Freitag 27.05.16
(16.00 Empfang, 18.30 Abendbrot, 19.30 Tanz)
Ende: Sonntag 29.07.16 um 13.00 Mittagessen

Buchung: Lebensgarten Steyerberg Büro
+49 (0)5764/2370

anmelden@lebensgarten.de
www.lebensgarten.de

