



Tanzen mit Thomas

TANZ und HEILUNG

Die Heilkraft des traditionellen griechischen Tanzes
mit Thomas und Savina Chamalidis

KLAPPHOLTAL, SYLT

2. - 9. Oktober 2016

Verfolgen wir den griechischen Tanz zurück, so stellen wir fest, dass Tanz und Musik bei den alten Griechen Medizin zur Heilung von Körper und Seele waren. Diese Heilkraft wohnt dem griechischen Tanz seit jeher inne und hilft uns noch heute tanzend zu heilen. Wir wollen die unterschiedlichen Qualitäten der verschiedenen Tänze erleben, die Tänze durchdringen und dadurch ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele bewusst wahrnehmen. So erleben wir den Halt, die Verwurzelung und die Orientierung, die lebendig getanzte Tradition für uns bereit hält.

Dazu erfahren wir die Bedeutung des Tanzkreises sowie die Haltung im Tanz als „innere Haltung“. Bewegung, Rhythmus, Kraftübertragung/Ritual, Symbolik, Gemeinschaft und Ausdruck sind weitere Aspekte, die Aufschluss über die Heilkraft des Tanzes geben. Trance-ähnliche und meditative Qualitäten vieler Tänze führen zu ganzheitlicher Entspannung. Durch die Aktivierung von Atmung und Stoffwechsel entsteht eine organische Kräftigung und Heilwirkung. Körper und Seele erhalten so im griechischen Tanz immer wieder neu die Möglichkeit zur Selbstregulation.

Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen unterstützen uns dabei, die Heilkraft des traditionellen griechischen Tanzes zu erfahren und zu erleben.

Im Klappholtal hat sich Sylt seine Ursprünglichkeit bewahrt und bietet weit ab vom Trubel des modernen Insellebens optimale Voraussetzungen offen, weit und empfänglich zu werden für die Heilkraft des traditionellen griechischen Tanzes.

Anmeldung:

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
www.akademie-am-meer.de
e-mail: info@akademie-am-meer.de



Programm (Änderungen vorbehalten):

Sonntag, 2. Oktober 2016

16:00 h	Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholtal
18:30 h	Abendessen
20:00 h	Tanz ~ Begrüßung ~ Einführung

Montag, 3. Oktober 2016

7.30 - 10:00 h	Frühstück
10:15 - 12:30 h	Ankommen & Tanzen
12:45 h	Mittagessen
18:30 h	Abendessen
20:00 h	Weiterführung

Dienstag ~ Samstag Basiskurszeiten

10:00 - 12:30 h ~ 16:30 - 18:00 h ~ 19:30 - 21:00 h / Tagesabschluss

2 Nachmittage sind frei

Angebot Wanderung „Inselhistorische Exkursion“ mit dem Akademieleiter Herrn Schiller, Historiker

Sonntag, 9. Oktober 2016

7.30 - 10:00 h	Frühstück
10:15 h	Abschiednehmen am Strand
11:15 h	Abschlussrunde im Haus
12:00 h	Mittagessen
anschließend	Abreise

BITTE MITBRINGEN:

Wetterfeste Kleidung, Tanzschuhe, bequeme und warme Kleidung für Tanz und Übungen, Freude an Bewegung und Neugierde auf die Insel im Oktober.

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10:00 h. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7:30 h bis 10:00 h, das Mittagessen von 12:00 h bis 14:00 h, das Abendessen von 18:00 h bis 19:30 h im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 240 €. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 62 € pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12 € pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 2,50 Euro pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.