

HARMONIE METHODE Körperarbeit - Bewegungsmeditation - Kreis-Tanz

– entwickelt von Nanni Kloke –

Die Bewegung wird oft als Form der Mediation benützt, um die Aufmerksamkeit auf das „Hier und Jetzt“ zu lenken.

Die Ausführung erfolgt bewusst und oft „entschleunigt“, um das eigene Empfinden innerhalb der Bewegung wahrnehmen und sich zentrieren zu können.



DANI WILDPRAD

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel.) Schon während des Studiums sammelte sie Erfahrungen bei Theater, Film und Fernsehen, bevor ihr erstes Engagement sie 1996 nach Deutschland zu „Joseph and the amazing technicolor dreamcoat“ führte. In den anschließenden Jahren folgten die Rolle der Hodel in „Anatevka“ (Freilichtspiele Tecklenburg) und Otilie in „Das weiße Rößl“ (Landesbühne Hannover), eine 6monatige Tour auf der AIDA unter der Leitung des Schmidts Tivoli, für das sie auch als Choreografie-Assistenz fungierte. Mitwirkung bei „Jekyll & Hyde“ (Bremen), „Mozart-Das Musical“, „Titanic“ und „Mamma Mia“ (Hamburg), „Die Schöne und das Biest“ (Oberhausen/Berlin) und schließlich noch eine andere Produktion von „Das weiße Rößl“ (Staatsoper Hannover).

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet mittlerweile als selbständige Heilmasseurin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke.



Der Baum

22.-23.06.2018, Wien

„Bäume sind Gedichte, die die Erde in den Himmel schreibt.“

Khalil Gibran

Mit beiden Beinen fest verankert, aufrecht dem Leben entgensehen und mit weit geöffneten Armen nach den Sternen greifen, den Kopf voller Träume und Visionen und das Herz voller Vertrauen.

An diesem Wochenende möchte ich mit Euch anhand der wunderbaren Choreographien von Nanni Kloke in die Symbolik des Baumes eintauchen. Wie lassen sich Verbindungen zwischen seinen Strukturen und unserem Körper herstellen und wo könnte er ein Wegweiser für unseren Lebensweg sein?

Wo:

Praxis Bewegte Menschen
Höhnegasse 4, 1180 Wien

Die Praxis ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
(Straßenbahnlinie 9, 40, 41, S-Bahn)

Wann:

Freitag, 22.06.2018 18:00 – 20:00
Samstag, 23.06.2018 10:00 – 18:00

Kosten:

90 Euro

Die Tage können auch getrennt besucht werden:
Freitag 25 Euro, Samstag 70 Euro

Teilnehmerinnen:

Minimal 6, maximal 10

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe
oder Socken

Anmeldung bis:

09.06.2018

Anmeldung bei:

Dani Wildprad
Tel: +43 680 30 63 321
Email: wildprad@aol.com

*Bäume können uns lehren, uns dem
Wind des Lebens hinzugeben.*

www.tanzmeditation.org