

# Traditionelle Frauentänze aus Armenien, Griechenland & dem Balkan

Tanztag mit Laura Shannon  
in Wien, Österreich

Donnerstag, 18. Oktober 2018

*Traditionelle Frauentänze laden unser Inneres Feuer ein:  
Sie sind Energiequelle unserer Leidenschaft, unserer  
Kreativität, unserer Heilung und unserer Freude.*

Laura bietet an diesem Tag Frauentänze aus Griechenland, Armenien und dem Balkan an und gibt Einblick in ihre Forschungsarbeit zu diesen traditionellen Tänzen. Im Mittelpunkt ihres Unterrichts stehen zentrale Botschaften einfacher und kraftvoller Tanzmuster, in denen sich die heiligen Zyklen des Lebens ausdrücken und verborgene Weisheiten aus alten Zeiten übermitteln. Die Tänze lehren uns eine energetische Balance zwischen Zurückhaltung und Entfaltung zu finden und sie erwecken unser Bewusstsein im Inneren unserer Herzen, unserer Körper und unseres Lebens.  
*Bitte Tanzrock mitbringen. Tanzerfahrung von Vorteil aber nicht notwendig.*



*Inhaltliche Fragen:* Mag. Hannah Folberth-Reinprecht, [hannah.folberth@aon.at](mailto:hannah.folberth@aon.at), tel 069918863342

*Veranstaltungsort:* Shambhala, 1080 Wien, Bennogasse 8A

*Kurszeiten:* 10.00 bis 18.00 Uhr.

Für die Mittagspause gibt es viele Restaurants in der Nähe.

*Teilnahmegebühr:* €130,00 (Frühzahlerinnenbonus bis zum 14.09.2018: €110,00)

*Kursnummer:* #14260

*Information und Anmeldung:*

Shambhala unter [www.shambhala.at](http://www.shambhala.at)

Büro: 1080 Wien, Josefstädterstrasse 5/7, Mo – Do 11- 17 Uhr

Tel.: 01-4084786 Mail: [info@shambhala.at](mailto:info@shambhala.at)



SHAMBHALA.AT

Laura Shannon ist weltweit bekannt für ihre bahnbrechende Herangehensweise an traditionelle Frauentänze als Werkzeuge für Heilung und Transformation. Traditionelle Tänze aus Griechenland, dem Balkan und Armenien verkörpern eine uralte Weltsicht von Nachhaltigkeit, Gemeinschaftlichkeit und Verehrung der Erde. Indem sie Folkloretanz, Kreistanz und Tanz- und Bewegungstherapie zusammen bringt, sucht Laura in ihren Kursen dieses Bewusstsein wiederzuerwecken und die in den Tänzen verborgene Weisheit wiederzuentdecken. Mit über 30 Jahren Erfahrung in Forschung und Lehre, gilt Laura als eine der 'Grossmütter' der



Kreistanzbewegung. Sie hat die traditionellen Frauentänze ins Herz des Kreistanz-Repertoires gebracht, und damit die Bewusstsein, dass diese uralte Frauentänze Botschaften in sich tragen, die für unser Leben heute von Bedeutung sind. Sie hat zahlreiche Länder bereist um die alten Traditionen vor Ort aufzuspüren um altes Kulturgut bewahren und dessen Überlieferung zu ermöglichen. Laura bietet ihre inspirierenden Workshops, und Trainings in über zwanzig Ländern der Welt an.

[www.laurashannon.net](http://www.laurashannon.net)