

HARMONIE METHODE Körperarbeit - Bewegungsmeditation - Kreis-Tanz

– entwickelt von Nanni Kloke –

Die Bewegung wird oft als Form der Mediation benützt, um die Aufmerksamkeit auf das „Hier und Jetzt“ zu lenken.

Die Ausführung erfolgt bewusst und oft „entschleunigt“, um das eigene Empfinden innerhalb der Bewegung wahrnehmen und sich zentrieren zu können.



DANI WILDPRAD

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel.) Schon während des Studiums sammelte sie Erfahrungen bei Theater, Film und Fernsehen, bevor ihr erstes Engagement sie 1996 nach Deutschland zu „Joseph and the amazing technicolor dreamcoat“ führte. In den anschließenden Jahren folgten die Rolle der Hodel in „Anatevka“ (Freilichtspiele Tecklenburg) und Otilie in „Das weiße Rößl“ (Landesbühne Hannover), eine 6monatige Tour auf der AIDA unter der Leitung des Schmidts Tivoli, für das sie auch als Choreografie-Assistenz fungierte. Mitwirkung bei „Jekyll & Hyde“ (Bremen), „Mozart-Das Musical“, „Titanic“ und „Mamma Mia“ (Hamburg), „Die Schöne und das Biest“ (Oberhausen/Berlin) und schließlich noch eine andere Produktion von „Das weiße Rößl“ (Staatsoper Hannover).

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbständige Heilmasseurin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke.



Tanzabende

Herbst 2018

Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Vereinzelten
zu Gemeinschaft.

Ich lobe den Tanz
der alles fordert und fördert
Gesundheit und klaren Geist
und eine beschwingte Seele.

Tanz ist Verwandlung
des Raumes, der Zeit, des Menschen
der dauernd in Gefahr ist
zu zerfallen ganz Hirn
Wille oder Gefühl zu werden.

Der Tanz dagegen fordert
den ganzen Menschen
der in seiner Mitte verankert ist
der nicht besessen ist
von der Begehrlichkeit
nach Menschen und Dingen
und von der Dämonie
der Verlassenheit im eigenen Ich.

(Augustinus Aurelius)

Wo:

Praxis Bewegte Menschen
Höhnegasse 4, 1180 Wien

Die Praxis ist gut mit öffentlichen
Verkehrsmitteln erreichbar
(Straßenbahnlinie 9, 40, 41, S-Bahn)

Wann :

jeweils Freitag
14.09.2018
12.10.2108
09.11.2018
07.12.2018

Zeit:

18:00 – 20:00

Kosten:

15 Euro/Einzelabend oder
50 Euro 4er-Block

Teilnehmerinnen:

Minimal 6, maximal 10

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe
oder Socken

Anmeldung bis:

Jeweils bis zu zwei Tage vor dem Tanzabend

Anmeldung bei:

Dani Wildprad
Tel: +43 680 30 63 321
Email: wildprad@aol.com

www.tanzmeditation.org

*Der Tanz fordert
den befreiten, den schwingenden
Menschen
im Gleichgewicht aller Kräfte.*