

Sommertanz „Das Lebensbuch aufschlagen“

Mit Dani Wildprad

Vom 4. – 8. August 2019

Seminarort: Flackl Wirt, Reichenau/Rax

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Die Veranstaltungsbedingungen sind mir bekannt. Ich nehme in eigener Verantwortung an dem Seminar teil.

Übernachtung/Vollpension (inkl. Kaffeepausen):

EZ: 96,- VP pro Tag

DZ: 76,- VP pro Tag

Seminarort:

Flackl Wirt
Hinterleiten 12
2651 Reichenau/Rax
Österreich
+43-2666-52291
www.flackl.at

Übernachtung und Verpflegung ist vor Ort persönlich zu entrichten.

Die Zimmer sind bitte direkt persönlich – gleich bei der Anmeldung – beim Flackl Wirt zu buchen!!!

Anreise mit der Bahn:

Abholservice durch den Flackl Wirt ab Bahnhof Payerbach-Reichenau

Anmeldung/Info:

Dani Wildprad

Tel: +43 680 30 63 321

Email: wildprad@aol.com

www.tanzmeditation.org

Kosten:

Kursgebühr: 280,- Euro, Frühbucherbonus 230,- Euro bei Buchung bis zum 30.04.2019

Die Kursgebühr bitte auf:

Sparda Bank

IBAN: AT90 1490 0220 1005 5591

BIC: BAWATWW

ein zahlen.

Kurszeiten:

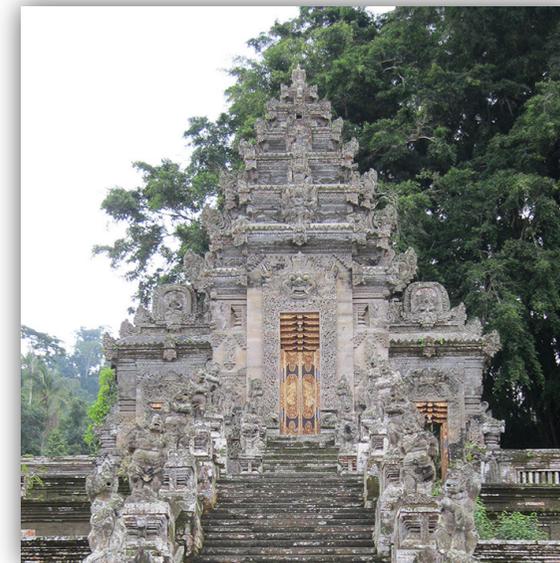
Das Seminar beginnt am Sonntag 04.08.2018 um 15:00 Uhr und endet am Donnerstag 08.08.2018 um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

Teilnehmerinnen:

Minimal 6, maximal 25

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen). Das Seminar ist aber auch dafür geeignet, dass Partner oder Familienmitglieder mitkommen.

Sommertanz



„Das Lebensbuch aufschlagen“

4. – 8. August 2019
Reichenau/Rax

Gedanken zum Workshop

Inspiziert durch „Das Zauberbuch“ von Hans Kruppa handelt dieses Seminar vom eigenen Lebensbuch. Zu den Geschichten des *magischen Buchs*, das für manche Segen und für manche Fluch bedeutet, hat Nanni Kloke verschiedene Tänze choreografiert, die uns auf der Suche nach der innersten Wahrheit begleiten werden.

Harmonie Methode: Körperarbeit – Bewegungsmeditation – Kreis-Tanz – entwickelt von Nanni Kloke –

Die Tanzmeditation nach der Harmonie-Methode von Nanni Kloke unterstützt den Weg aus dem „Hamsterrad“. Durch die achtsam, bewusst ausgeführten, repetitiven Bewegungen kommt man ins „Jetzt“ und verbindet sich über den Körper auf einer non-verbalen Ebene, um Raum für innere Kommunikation zu schaffen.

Ziel der Harmonie-Methode ist es eine Verbindung zwischen der Bewegung im Außen und den mentalen Bildern im Inneren zu schaffen, so dass im Umkehrschluss die inneren Bilder die Ausdrucksform und Intensität der Bewegungen prägen.

Die Harmonie-Methode besteht aus drei Komponenten:

1. Körperarbeit = Aufwärmen, Zentrieren, Wahrnehmen
2. Kreis-Tanz = sich sowohl als Individuum als auch als Teil einer Gruppe wahrnehmen/ eingebunden fühlen, Raumbewusstsein entwickeln
3. Meditation in Bewegung = Verstärkung des In-sich-hineinhorchens durch die repetitiven Bewegungsabläufe

Dani Wildprad

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel.) Im Anschluss daran war sie 13 Jahre in zahlreichen Musicalproduktionen in Deutschland zu sehen.

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbständige Heilmasseurin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmediation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke.



Abhängig von der Wettersituation und den Wünschen der TeilnehmerInnen, werden wir Körperarbeit- und Tanzeinheiten auch in der freien Natur abhalten.

Teilnahmebedingungen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen).

Die Anmeldung ist gültig nach Bezahlung des kompletten Kursbeitrags. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben und schriftlich bestätigt.

Rücktritt: Bei Rücktritt vor dem 04.06.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro einbehalten. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer der reservierte Platz kann von einer anderen Person übernommen werden. Informationen zu den Stornobedingungen bei Quartier und Verpflegung (siehe www.flackl.at)

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Seminarleitung behält sich vor, bei Krankheit einen qualifizierten Ersatz zu schicken. Das Seminar kann wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen abgesagt werden. Eine eventuelle Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen gegenüber der Veranstalterin.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken

Wanderschuhe und Outdoor-Kleidung (!!)

Wer tanzt, lächelt mit den Füßen.

(Casanova)