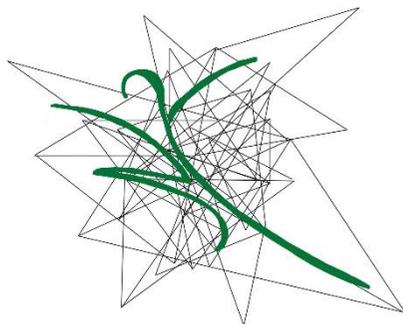




Tanz den Augenblick

FASZIEN.imTANZ® für Präsenz & Achtsamkeit



Advent –
eine Zeit, die
einlädt, bei
sich selbst
einzukehren,
liebvoll und
achtsam
sein „Körper-

Zuhause“ zu bereiten für das Fest der Geburt.
Im Körper zuhause zu sein, heißt präsent zu
sein, wachsam.

Präsenz und Achtsamkeit entwickeln sich aus
der Quelle des Wahrnehmens. Alles, was wir
über unsere äußeren und inneren Sinne
wahrnehmen, empfinden wir letztlich immer
ganzheitlich.

Ein besonderes Organ der Körpertiefen-
wahrnehmung sind unsere Faszien!

Dieses Wochenende wird eine Erfahrungsreise
der Körperwahrnehmung in Tanz, Bewegung
und Meditation.

*Achtsam und präsent im Fluss zu sein =
Hingabe ans Leben.*

Inhalte:

Erfahrungsübungen zur Körpertiefen-
wahrnehmung, spielerisches Bewegen, freies
Tanzen, Meditative Tänze, Atem-Meditation in
Bewegung, Reflexionen im kreativen Ausdruck
und in Gesprächen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für
Bewegung am Boden und Tanz, Socken,
Schreibzeug, evt. dein Erfahrungstagebuch,
Buntstifte, deine Lieblingsmalfarben, Malblock.

Referentin:

Elisabeth L. Weninger, MA

Tanzpädagogin
(iTP®),
Elementare
Musik- und
Bewegungs-
pädagogin (MA),
Instrumental-
pädagogin,
Ortho-Bionomy®-Practitioner,
Schauspielerin;
Intensive Auseinandersetzung mit den
Eigenschaften des Fasziengewebes als
wesentliche Faktoren nachhaltiger
Bewegungsbildung (Masterarbeit).



Online: www.faszien-im-tanz.com

FIT

Termin:

Freitag, 11. Dezember, 19:00 Uhr bis
Sonntag, 13. Dez. 2020, 13:00 Uhr

Teilnahmebeitrag € 150,-

Organisation und Kursbegleitung:

Eva Böhm

Schriftliche Anmeldung

bis 27. November 2020 im Bildungshaus
Großrußbach!

Aufenthalt und Verpflegung (Stand 2020):

Nächtigung/Frühstück pro Tag und Person

€ 33,50 Einbettzimmer mit WC und Dusche

€ 29,20 Zweibettzimmer mit WC und Dusche

€ 10,00 Mittagessen

€ 7,60 Abendessen

zuzügl. gesetzliche Nächtigungsabgabe dzt. 1,10/Nä.

Nehmen Sie sich Zeit! Gerne können Sie bei uns über-
nachten! Wir bemühen uns, Ihrem Unterbringungswunsch
entsprechend unseren Möglichkeiten gerecht zu werden.

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

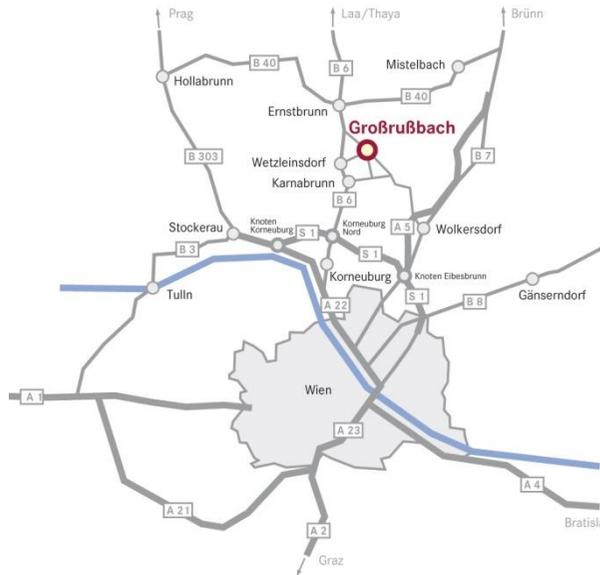
Begrenzte Teilnehmer/innenzahl

Nach dem Anmeldeschluss (!) erhalten Sie einen
Teilnahmebrief mit Details zum Seminar zugeschickt!

Die Kursplätze werden nach dem Einlangen vergeben!

Stornierungen sind nur bis zum angegeben
Anmeldeschluss ohne Kosten möglich.

Bei späteren Abmeldungen müssen wir 25% des
Teilnahmebeitrages verrechnen, bei Abmeldungen ab
einer Woche vor Seminarbeginn 50% des
Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung ab 2 Tage vor
Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten
Teilnahmebeitrag.



Anreise ins Weinviertel:

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Autobus vom Bahnhof Wien Floridsdorf oder vom Bahnhof Korneuburg
oder mit der Schnellbahn Richtung Mistelbach -
Niederkreuzstetten - von dort Abholung möglich.

Zur Abholung:

Bitte bis spätestens zwei Tage davor im
Bildungshaus bekannt geben Kosten: € 4,-

mit dem Auto:

Westautobahn: A 1 Linz - Knoten St. Pölten – S 33
Richtung Krems/Tulln über S5 / A22 nach Stockerau
- Korneuburg / Knoten Korneuburg West – S 1 /
Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung Laa/Thaya -
Bundesstraße 6 - Abzweigung Kreuttal –
Großrußbach

Südautobahn: Südosttangente - Richtung Prag -
Abfahrt Korneuburg / Knoten Korneuburg „West“ –
S1 – Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung
Laa/Thaya - Bundesstraße 6 - weiter s.o.

Nutzen Sie auch den **Anrufsammeltaxidienst** im
Bezirk Korneuburg - Hotline: 0123 5004411
Bestellung online www.ISTmobil.at – Bildungshaus
Großrußbach: Haltestelle Nr. 786.



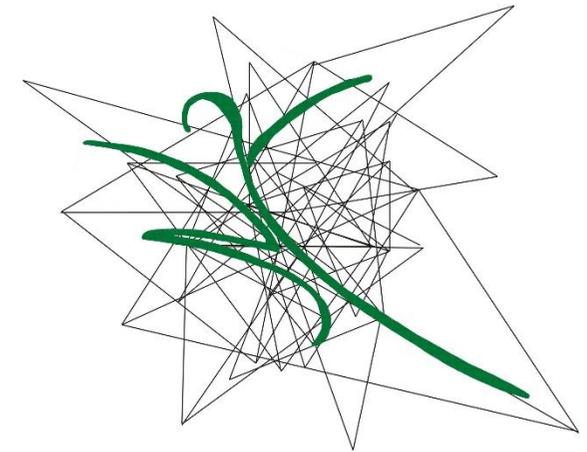
Bildungshaus
Schloss
Großrußbach



F.d.I.v.: Dipl.-Päd. Franz Knittelfelder, Direktor
Bilder: © Bildungshaus, Referent/innen, WWW
DVR: 0029874 (111), Stand: Jänner 2020

Tanz den Augenblick

FASZIEN.imTANZ®
für Präsenz & Achtsamkeit



mit
Elisabeth L. Weninger, MA

Freitag, 11. Dezember, 19:00 bis
Sonntag, 13. Dez. 2020, 13:00

im

Bildungshaus Schloss Großrußbach



2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8
T: 02263/6627 F: 02263/6627-43
E: bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at
Internet: www.bildungshaus.cc