



World Dance Day 2020

38. Internationaler Welttanztage



Das Bildungshaus tanzt und bewegt sich – machen Sie mit!
In diesem Jahr wird uns Fabiana Pastorini mit Elementen aus Dance for Health (DfH) vertraut machen. Diese Arbeit basiert auf den fünf Wandlungsphasen der chinesischen Medizin (Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer) und verbindet Elemente aus Tanz und Körperarbeit. Die durch Tanz aktivierte Balance fördert gemeinsam mit anderen Techniken (Meditation, Atemtechnik) den Energiefluss. Körperarbeit, Grundkenntnisse über Meridiane (TCM) und freier Tanz unterstützen die Reise in unser Inneres. Sich selbst wieder als Einheit von Körper-Seele-Geist wahrzunehmen, diese verschiedenen Ebenen harmonisch zu verbinden und zu integrieren ist eines der wichtigsten Ziele dieser Arbeit.



Wer Lust hat, an diesem Nachmittag Einblick in Fabiana Pastorinis Arbeit zu bekommen ist herzlich eingeladen. – Mitmachen und genießen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Infos online: www.fabianapastorini.com

Termin: Sonntag, 26. April 2020, 15:00 – 18:00 Uhr

Leitung Fabiana Pastorini **Moderation:** Eva Böhm

Teilnahmebeitrag: wir bitten um eine Spende
von mind. € 10,- /Person

Unterstützt von der Raiffeisenbank in Großrußbach

DVR: 0029874(111) – f.d.l.v./©: BH Großrußbach



Bildungshaus Schloss Großrußbach der Erzdiözese Wien



2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8 T: +43/2263/6627
E: bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at <http://www.bildungshaus.cc>



World Dance Day 2020

38. Internationaler Welttanztage



Das Bildungshaus tanzt und bewegt sich – machen Sie mit!
In diesem Jahr wird uns Fabiana Pastorini mit Elementen aus Dance for Health (DfH) vertraut machen. Diese Arbeit basiert auf den fünf Wandlungsphasen der chinesischen Medizin (Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer) und verbindet Elemente aus Tanz und Körperarbeit. Die durch Tanz aktivierte Balance fördert gemeinsam mit anderen Techniken (Meditation, Atemtechnik) den Energiefluss. Körperarbeit, Grundkenntnisse über Meridiane (TCM) und freier Tanz unterstützen die Reise in unser Inneres. Sich selbst wieder als Einheit von Körper-Seele-Geist wahrzunehmen, diese verschiedenen Ebenen harmonisch zu verbinden und zu integrieren ist eines der wichtigsten Ziele dieser Arbeit.



Wer Lust hat, an diesem Nachmittag Einblick in Fabiana Pastorinis Arbeit zu bekommen ist herzlich eingeladen. – Mitmachen und genießen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Infos online: www.fabianapastorini.com

Termin: Sonntag, 26. April 2020, 15:00 – 18:00 Uhr

Leitung Fabiana Pastorini **Moderation:** Eva Böhm

Teilnahmebeitrag: wir bitten um eine Spende
von mind. € 10,- /Person

Unterstützt von der Raiffeisenbank in Großrußbach

DVR: 0029874(111) – f.d.l.v./©: BH Großrußbach



Bildungshaus Schloss Großrußbach der Erzdiözese Wien



2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8 T: +43/2263/6627
E: bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at <http://www.bildungshaus.cc>