

Sommertanz  
„Eine Reise durch die Chakren“

Mit Dani Wildprad

Vom 8. – 15. August 2021  
Seminarort: Flackl Wirt, Reichenau/Rax

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Veranstaltungsbedingungen sind mir bekannt.  
Ich nehme in eigener Verantwortung an dem  
Seminar teil.

**Übernachtung/Vollpension (inkl. Kaffeepausen):**

EZ: 100,90 VP pro Tag  
DZ: 80,90 VP pro Tag

**Seminarort:**

Flackl Wirt  
Hinterleiten 12  
2651 Reichenau/Rax  
Österreich  
+43 2666 52291  
www.flackl.at

Folder Stand: 13.06.2021

Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort per-  
sönlich zu entrichten.

**Die Zimmer sind bitte direkt persönlich –  
gleich bei der Anmeldung – beim Flackl Wirt  
zu buchen!!!**

**Anreise mit der Bahn:**

Abholservice durch den Flackl Wirt ab Bahnhof  
Payerbach-Reichenau

**Anmeldung/Info:**

Dani Wildprad  
Tel: +43 680 30 63 321  
Email: wildprad@aol.com  
www.tanzmeditation.org

**Kosten:**

Kursgebühr: 420,- Euro, Frühbucherbonus 380,-  
Euro bei Buchung bis zum 30.06.2021

**Anmeldeschluss:** 18.07.2021

Die Kursgebühr bitte auf:  
Sparda Bank  
IBAN: AT90 1490 0220 1005 5591  
BIC: BAWATWW  
einzahlen.

**Kurszeiten:**

Das Seminar beginnt am Sonntag 08.08.2021 um  
15:00 Uhr und endet am Sonntag 15.08.2021 um  
12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

Ein oder zwei Nachmittagen stehen zur freien  
Verfügung (z. B. Wandern auf der Rax,  
Schwimmbad ...).

**TeilnehmerInnen:**

min/max: 6/15 (ggfs. Anpassung an Coronaregeln)

# Sommertanz



„Eine Reise durch die  
Chakren“

8. – 15. August 2021  
Reichenau/Rax

## Gedanken zum Workshop

Chakren sind Energiezentren, die uns mit ihren unterschiedlichen Eigenschaften und Qualitäten auf unserem Lebensweg und in unserer Entwicklung unterstützen.

Tanzend und mit Körperübungen wollen wir die Chakren erforschen, sie zum Schwingen bringen, in unsere ureigene Kraft kommen und uns aufrichten, unser volles Potenzial entfalten.

## Harmonie Methode®: Körperarbeit – Bewegungsmeditation – Kreis-Tanz – entwickelt von Nanni Kloke –

Die Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke unterstützt den Weg aus dem „Hamsterrad“. Durch die achtsam, bewusst ausgeführten, repetitiven Bewegungen kommt man ins „Jetzt“ und verbindet sich über den Körper auf einer non-verbalen Ebene, um Raum für innere Kommunikation zu schaffen.

Ziel der Harmonie Methode® ist es eine Verbindung zwischen der Bewegung im Außen und den mentalen Bildern im Inneren zu schaffen, sodass sich umgekehrt die inneren Bilder in der Form und Intensität der Bewegungen manifestieren.

Die Harmonie Methode® besteht aus drei Komponenten:

1. Körperarbeit = Aufwärmen, Zentrieren, Wahrnehmen
2. Kreis-Tanz = sich sowohl als Individuum als auch als Teil einer Gruppe wahrnehmen/ eingebunden fühlen, Raumbewusstsein entwickeln
3. Meditation in Bewegung = Verstärkung des In-sich-hineinhorchens durch die repetitiven Bewegungsabläufe

## Dani Wildprad

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel). Im Anschluss daran war sie 13 Jahre in zahlreichen Musicalproduktionen in Deutschland zu sehen

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbständige Heilmasseurin und Yogalehrerin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmediation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und leitet sowohl regelmäßige Tanzabende und Workshops in Wien als auch einen Misa Criolla Arbeitskreis in Deutschland.



Abhängig von der Wettersituation und den Wünschen der TeilnehmerInnen, werden wir Körperarbeit- und Tanzeinheiten (geeignete Schuhe!) auch im Freien abhalten.

## Teilnahmebedingungen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen). Das Seminar ist aber auch dafür geeignet, dass Partner oder Familienmitglieder mitkommen.

Die Anmeldung ist gültig nach Bezahlung des kompletten Kursbeitrags. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben und schriftlich bestätigt.

Rücktritt: Bei einem nicht coronabedingten Rücktritt vor dem 15.07.2021 wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro einbehalten. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer der reservierte Platz kann von einer anderen Person übernommen werden. Informationen zu den Stornobedingungen bei Quartier und Verpflegung (siehe [www.flackl.at](http://www.flackl.at)).

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Seminarleitung behält sich vor, bei Krankheit einen qualifizierten Ersatz zu schicken. Das Seminar kann wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen (z. B. aktuelle Coronaregelungen) abgesagt werden. Eine eventuelle Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen gegenüber der Veranstalterin.

## Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken  
Wanderschuhe und Outdoor-Kleidung (!!)

*Egal, was auch passiert, niemand kann dir die Tänze nehmen, die du schon getanzt hast.*

(Gabriel José García Márquez)