

Tanz der Elemente

PROJEKT 13 des VEREINS TANZ DES LEBENS.

„ERDE ELEMENT- Die Kraft des Hier und Jetzt“

25. & 26. September 2021



Mit "Dance for Health Tag" Gründerin Fabiana Pastorini

ORT: 2000 Stockerau, Gasthuber's Restaurant, Bahnhofsplatz 9

Thema: Erde ist das Element des Hier und Jetzt, Präsenz und Raum für das Leben. Sich Willkommen im Leben fühlen und die Verbindung zu anderen spüren, dazu gehören. Dieses werden zentrale Themen dieses Wochenendes sein sowie erkennen und abbauen von energetischen Blockaden, neue Energielieferanten entdecken. Der Mensch als Teil des Gewebes des Lebens und der Einfluss der Umwelt wahrzunehmen.

Über Dance for Health

Dance for Health basiert auf den fünf Wandlungsphasen der chinesischen Medizin (Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer) und verbindet Elemente aus Tanz und Körperarbeit. Die durch Tanz aktivierte Balance fördert gemeinsam mit anderen Techniken (u. a. Meditation, Atemtechnik) den Energiefluss. Körperarbeit, Grundkenntnisse über Meridiane (TCM) und freier Tanz

unterstützen die Reise in sich selbst, um den inneren „Song“ klarer zu hören. Unser „wahres Inneres“ tanzen zu lassen, ist der direkte Weg die eigenen inneren Stärken, Potentiale und heilenden Kräfte auf sanfte Weise zu aktivieren. Befreit, belebt und erfüllend.

Gesundheitsinvestition:

€ 225.- bei Einzelbuchung.

Ermäßigung für TeilnehmerInnen die Großrußbach schon teilgenommen haben: (€195)

Kurszeiten: Sa: 10:00 bis 19:00, So: 10:00 bis 17:00

ANMELDUNG: bitte mail an office@tanzdeslebens.at

Die Mitgliedschaft im Verein Tanz des Lebens ist erforderlich.

www.tanzdeslebens.at