

Literatur zu Hirnphysiologie bei der posttraumatischen Belastungsstörung sowie zur Wirksamkeit des meditativen Tanzes in der Traumatherapie

Allman JM: The Anterior Cingulate Cortex. Annals of the New York Academy of Science 935, Nr.1 (2001): 107-117

Cabeza R, Nyberg L: Functional neuroimaging of memory. Neuro- psychologica 2003; 41: 241 -244

Caldwell C: The Moving Cycle. A Second Generation Dance/Movement Therapy Form. AmJDanceTher 2016; 38: 245-258

Charney DS, Deutch AY, Krystal JH, Southwick SM, Davis M: Psychobiologic mechanism of posttraumatic stress disorder. Archives of general Psychiatry 1993; 50: 295-305

Chugani HT, Behen ME, Muzik O, Juhasz C, Nagy F, Chuganis DC: Local brain functional activity following early deprivation: A study of post – institutionalized Romanian orphans. Neuroimage 2001; 14: 1290- 1301

Damasio, A., 2004: Ich fühle also bin ich. Die Entschlüsselung des Bewußtseins. Berlin: List

Eberhard- Kächele, M., 2006: Wie das Kaninchen vor der Schlange. Körper- und Bewegungsinterventionen bei traumatisierten Menschen.
In: Wöller, W.: Trauma und Persönlichkeitsstörungen. Stuttgart, New York, Schattauer

Eibach, H., 1983: Der meditative Tanz in der tiefenpsychologischen Betrachtungsweise. Musikther. Umschau, (4), 286-290

Eibach, H., 2008: Tanz und Psychologie
in: Wosien, M.-G- (Hrsg.), Bernhard Wosien – Der Weg des Tänzers. Bergdietikon, Metanoia, 181 -185

Ernst C; Olson AK; Pinel J et al.: Antidepressant effects of exercise: evidence for an adult-neurogenesis hypothesis? J Psychiatry Neurosci 2006;31:84-92

Fard NA et al.: Attending to the Present: Mindfulness Modification Reveals Distinct Neural Models of Self- References. Social Cognitive and Affective Neuroscience.2, Nr 4 (2007): 313-322

Fogel A: Selbstwahrnehmung und Embodiment in der Körperpsychotherapie. Stuttgart. Schattauer 2013

Frick- Baer G; Peter- Bolander M: Bewegte Imaginationen in Tanz und Tanztherapie. Affenkönig, Neukirchen Vluyn, 2008

Fukui H; Toyoshima K: Music facilitate the neurogenesis, regeneration and repair of neurons. Medical Hypothesis September 2008; Doi:10.1016/j.mehy.2008.06.019

Gard T; Hölzel BK; Sack AT; Hempel H; Lazar SW; Vaitl D, Ott U: Pain Attenuation through Mindfulness is Associated with Decreased Cognitive Control and Increases Sensory Processing in Brain. *Cerebral Cortex* November 2012;22:2692-2702.

Geuter U: Praxis Körperpsychotherapie. Berlin. Springer 2019

Geuze E, Vermetten E, Bremner JD: MRI- based in vivo hippocampal volumetrics: 1. Review of methodologies currently employed. *Molecular Psychiatry* 2005; 10: 147-159

Hilbrecht, H: Meditation und Gehirn. Stuttgart: Schattauer Wissen und Leben 2013

Hölzel BK et al.: Differential Engagement of Anterior Cingulate and Adjacent Medial Frontal Cortex in Adept Meditators and Non – Meditators. *Neuroscience Letters* 421, Nr.1 (2007): 16-21

Hölzel BK; Carmody J; Evans KC; Hoge EA; Dusek JA; Morgan L; Pitman RK; Lazar SW: Stress reduction correlates with structural changes in the amygdala. Doi:10.1093/scan/nsp034

Hölzel BK; Lazar SW; Gard T; Schuman-Olivier Z; Vago DR; Ott U: How does Mindfulness meditation work? Proposing Mechanisms of Action From a Conceptual and neural Perspective. October 14, 2011. <https://doi.org/10.1177>

Hölzel BK; Hoge EA; Greve DN; Gard T; Creswell JD; Brown KW; Barrett LF; Schwartz C; Vaith D; Lazar SW: Neural mechanism of symptom improvements in generalized anxiety disorder following mindfulness training. *NeuroImage: Clinical* 2. 2013: 448-458

Hull AM: Neuroimaging findings in post-traumatic stress disorder; Systematic review. *British Journal of Psychiatry* 2002; 181: 102- 110

Jork, G., 1980: Über das Bewohnen des Körpers. *Transkörper. Magazin für therapeutische Kultur*

Knaepen K; Goekint M; Heyman EM, Meeusen R: Neuroplasticity –exercise induced response of peripheral brain- derived neurotrophic factor: a systematic review of experimental studies in human subjects. DOI:10.2165/11534530-000000000-00000

Krantz AM; Pennebaker JW: Expressive dance, Writing, Trauma and health: When Words have a Body. *Whole Person Healthcare*. 3 (2007): 201-29

Laban, Rv, 1981: *Der moderne Ausdruckstanz*. Wilhelmshaven, Heinrich Höfens

Laban, Rv, 2003: *Die Kunst der Bewegung*. Wilhelmshaven, Florian Noels

Lander, H.-M.; Zohner, M.-R., 1987: *Meditatives Tanzen*. Stuttgart, Kreuz

Lanius RA, Williamson PC, Densmore M, Boksman K, Neufeld RW, Gati JS et.al.: The nature of traumatic memories: A 4-T fMRI functional connectivity analysis. *American Journal of Psychiatry* 2004; 161: 36-44

Lanius RA, Williamson PC, Blum RL, Densmore M, Boksman K, Neufeld RW et.al.: Functional connectivity of dissociative responses in posttraumatic stress disorder: A

functional magnetic resonance imaging investigation. *Biological Psychiatry* 2005; 57: 873-884

Lanius RA, Blum RL, Lanius U, Pain C: A review of neuroimaging studies of hyperarousal and dissociation in PTSD: heterogeneity of response to symptom provocation. *Journal of Psychiatric Research* 2006

Ledochowski, L.; Stark, R.; Reudl, G.; Kopp, M.: Körperliche Aktivität als therapeutische Intervention bei Depression. *Nervenarzt* 2017; 88: 765-778

LeDoux J: *Synaptic self: How our brain become who we are.* New York: Penguin Group 2002

Levy FJ (ed.): *Dance and other expressive arts therapies: When words are not enough.* New York: Routledge 1995

Luder, E.; Clark, K.; Narr, K.L.; Toga, A.W.: Enhanced Brain Connectivity in Long-term Meditation Practitioners. *Neuroimage*. 2011 Aug 15; 57(4): 1308-1316

Lutz, A.; Greischar, L.L.; Rawlings, N.B.; Ricard, M.; Davidson, R.J.: Long-term meditators self-induce high amplitude gamma synchrony during mental practice. *PNAS* November 16, 2004 101 (46) 16369-16373; www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.0407401101

Madert KK: Trauma, Spiegelneurone, Selbstreferenz und der achtsame Therapeut. *SFU Forschungsbulletin SFU Research Bulletin* 5/1 (2017) 37-48

Mithen S: *The Singing Neandertals.* London. Weidenfeld & Nicolson. 2005

Moore, C., 2007: Die tiefenpsychologisch fundierte Tanz- und Bewegungstherapie als Behandlungsmethode für Frauen, Jugendliche und Kinder im Kontext häuslicher Gewalt. Dissertation. Oldenburg, Carl von Ossietzky Universität

Moore, C.; Stammermann, U., 2009: *Bewegung aus dem Trauma. Traumazentrierte Tanz- und Bewegungspsychotherapie.* Stuttgart, New York, Schattauer

Moscovitch M, Winocur G: The frontal cortex and working with memory. In: **Stuss D, Knight R (Hg):** *Principles in frontal lobe function.* New York. Oxford University Press 2002: 188-209

Nijenhuis E; van der Hart o; Steele K (2002): The emerging psychobiology of trauma-related dissociation and dissociative disorders. In: **D'Haenen H; DenBoer J& Willner P (Hg):** *Biological Psychiatry.* London Wiley. 1079-1098

Ogden P; Minton K; Pain C: *Trauma und Körper.* Junfermann, Paderborn 2010

Pereira AC; Huddleston DE; Brickman AM; Sosunov AA; Hen R; McKhann GM et al. (2007): An in vivo correlate of exercise – induced neurogenesis in the adult dentate gyrus. *Proc Natl Acad Sci USA* 104(13):5638-5643

Philipp, M., 2012: Medizin IST Bewegung und Atmen – Meditativer Tanz in der Medizin, *Zeitschrift für Tanztherapie* (19) 33: 5-8

Philipp, M., 2013: „Mit dem Körper begreifen... Tanz und Körperrituale zur Resilienzstärkung für Schwerkranke, www.fachverband-mdt.de/fachzeitschriftbalance.html, balance 1/2013, Zusatztexte

Philipp, M.: Den Körper (wieder) bewohnbar machen. Meditativer Tanz zur Resilienzstärkung für (komplex) Traumatisierte. In: **Huber, M (Hrsg.):** Aus vielen Ichs ein Selbst? Paderborn, Junfermann 2019

Roozendaal B; McEwen BS; Chattarji S: Stress, Memory and Amygdala. Nature Reviews Neuroscience 10, Nr 6 (2009): 423-33

Rothschild, B.: Der Körper erinnert sich. Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung. Essen: Synthesis 2002

Schore, A., 2001: Dysregulation of the right brain: a fundamental mechanism of traumatic attachment and the psychopathogenesis of posttraumatic stress disorder. Infant Journal of Mental Health; 22; 201-269

Schubert C: Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie. Stuttgart: Schattauer 2018

Schulz, K.-H.; Meyer, A.; Langguth, N.: Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit. Bundesgesundheitsblatt 2012.55:55-65

Tschacher W; Storch M; Munt M: Tanz: eine psychotherapeutische Technik? Psychotherapie 2014: 169-181

Van der Kolk BA: The body keeps the score: memory and evolving psychobiology of posttraumatic stress. Harvard Review of Psychiatry 1994; 1: 253-65

Van der Kolk BA; McFarlane AC; Weisaeth L: Traumatic stress. Paderborn Junfermann 2000

Wosien, M.-G., (Hrsg.), 2008: Bernhard Wosien – Der Weg des Tänzers, Bergdietikon, Metanoia

Dr. med. Margarethe Philipp
Oberärztin, Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie,
Psychotherapie, spezielle Psychotraumatheapie (DeGPT)
Südring 8
D- 56428 Dernbach
m.philipp@krankenhaus-dernbach.de