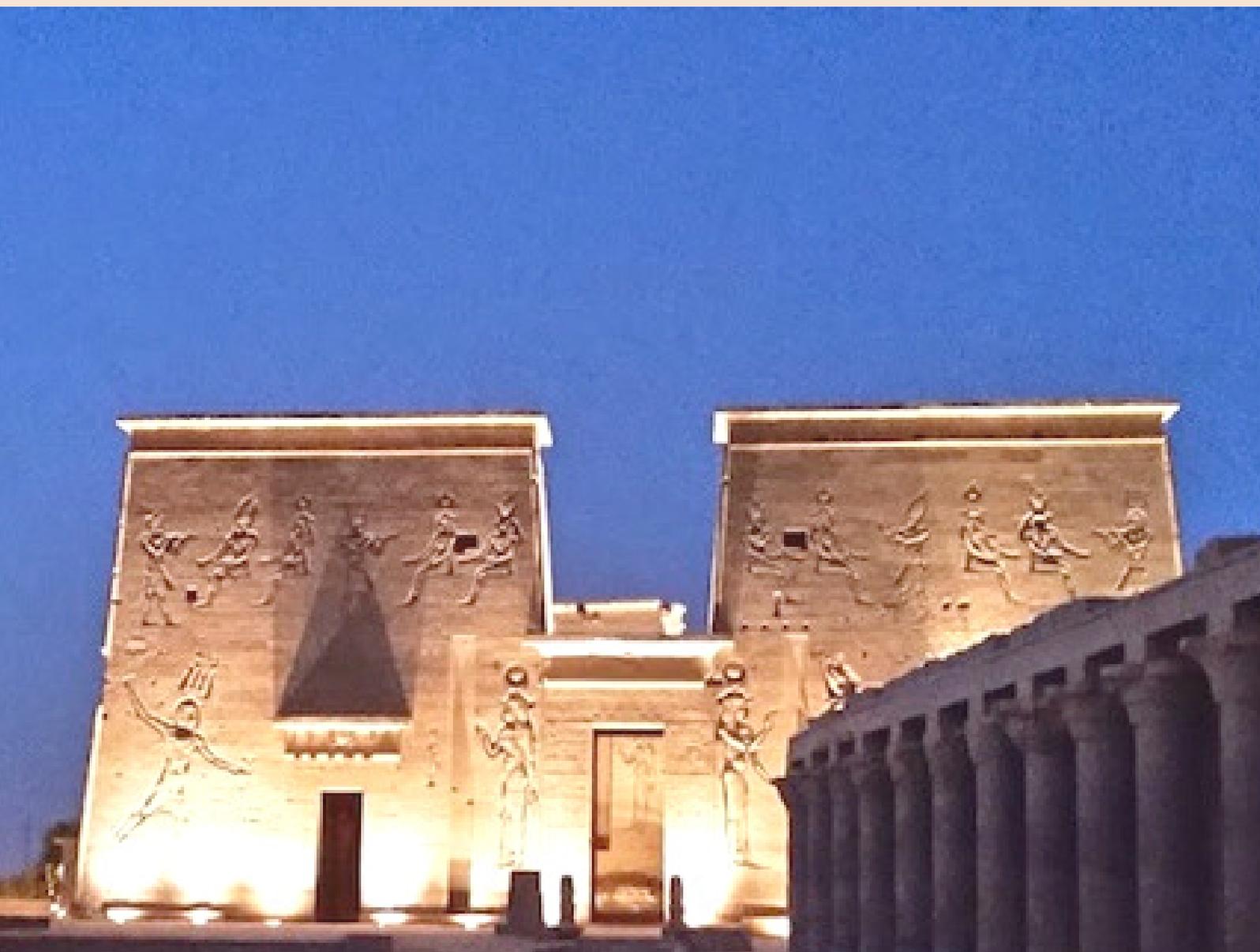


TANZREISE NACH ÄGYPTEN

*Auf den Spuren von Hathor & Isis
13. - 20. November 2022*



+43 (0)650 / 602 5 602

Astrid Pinter
ÄGYPTISCHER TANZ & TANZTHERAPIE

office@astrid-pinter.at



Auf den Spuren von Hathor und Isis Eine etwas andere Nilkreuzfahrt

*Du träumst von einer Ägyptenreise abseits
touristischer Pfade?*

*Diese Reise bietet Dir die seltene Gelegenheit dazu.
Wir verbinden Göttinnenmythen und den Besuch
historischer Stätten mit Tanz & Live-Musik.*



*Hathor und Isis werden
manchmal als ein und dieselbe
angesehen und sind auch in
ihren Darstellungen in den
Tempeln oft schwer zu
unterscheiden.*

*Wir folgen ihren Spuren von
Hathors Tempel in Dendera
(nördlich von Luxor) bis zu
Isis' Tempel in Assuan im
nubischen Süden Ägyptens.
Beide Göttinnen gelten als
Verkörperung der großen
Mutter und als Göttinnen der
Liebe.*

*Hathor ist zudem die Göttin
des Tanzes, der Musik, der
Künste und der Fruchtbarkeit.*

*Isis (Aset) gilt als Göttin der
Heilung, Magie und
Transformation.*

*Begleiten wird uns auf dieser
Reise auch der Tanz. Welcher
Bauchtanz- oder Ägyptisch-
Tanzstil auch immer Deiner ist
- in Ägypten bist Du damit
willkommen! Auch wenn Du
noch nie ägyptisch/orientalisch
getanzt hast. Neugier und
Freude am Tanz sind völlig
ausreichend.*

*Lass die magischen Töne der
Nay Deine Seele berühren und
tanze mit uns auf den Wellen
des Nils oder barfuß im Sand!*

*Du bekommst Einblick in die ägyptische Alltags-Kultur, lernst
die köstlichen lokalen Speisen kennen, erfährst mehr über den
Tanz der Ghawazi, hörst Saidi-Musik in Luxor und lernst die
fröhlichen, lebensbejahenden Lieder und Tänze der NubierInnen
kennen.*



***Wer lebt, sieht viel. Wer reist, sieht mehr.
Arabisches Sprichwort***

Reiseverlauf

Von Luxor reisen wir mit einem in traditionellem Stil erbauten Zweimastsegelboot (Dahabeya) nach Assuan. Wir schlafen in jeweils mit Dusche und WC ausgestatteten Zweibett-Kabinen und tanzen, entspannen und essen auf dem großzügigen und mit Sofas und Liegen ausgestattetem Deck. Wann immer es der Wind erlaubt segeln wir flussaufwärts und lassen die Landschaft an uns vorbei ziehen - Palmen, Zuckerrohr, Schilf, dazwischen Fellachen auf ihren Eseln, spielende und rufende Kinder oder Fischer in ihren kleinen Booten. Wir lauschen dem Plätschern des Wassers, den sich wie eine Klangwolke über den Fluss legenden Rufen der Muezzine oder lassen uns von einer sehnsüchtigen Melodie der Flöte verzaubern.

Inspiriert durch diese Schönheit, umsorgt von einer aufmerksamen Crew und verwöhnt mit köstlichen Speisen finden wir zu Entschleunigung, Entspannung und Gelassenheit.

Wir halten an schönen Plätzen in der Natur, spazieren durch Felder und über Sanddünen. Wir erleben in den Tempeln das mystische Ägypten mit seinen Göttern und Göttinnen. Daneben lernen wir die quirligen Städte und Märkte, die Freundlichkeit der Menschen und die Farben und Gerüche des heutigen Ägypten kennen.

Der tatsächliche Reiseverlauf hängt vom Wind ab und wird jeden Tag neu festgelegt. Eine durchstrukturierte Woche ist dadurch nicht möglich - aber gerade das hilft uns, Planung und Kontrolle etwas los zu lassen, uns dem Augenblick hinzugeben und Unvorhergesehenes geschehen zu lassen.





Programm

- *Tanzunterricht mit Live-Musik*
- *Gelegenheit zum Tanzen mit Live-Musik am Abend*
- *Besichtigung von Tempeln, Besuch von Märkten und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke*
- *Besuch von Souks, Obst- Gemüse- und Gewürzmärkten*
- *Alle Besichtigungen mit deutschsprechendem Guide*
- *Zikhr – eine Sufi-Zeremonie*

Ägyptischer Tanz wird dabei ergänzt durch Körperarbeit, (bewegte) Meditationen und Elementen aus der Tanztherapie.

Kosten

EUR 1.590,- für eine Person

EUR 2.980,- für Paare / FreundInnen

FreundInnenbonus!

Komm mit Deinem Mann/Freund, Deiner Freundin, Schwester, Tochter, Mutter....!

Ermäßigung: EUR 100,- für jede/n von Euch!

Termin

Sonntag, 13. - Sonntag, 20. November 2022

(inkl. An- und Abreisetag)

Verlängerung am Roten Meer möglich

Inklusive

- *Alle unter „Programm“ aufgeführten Punkte*
- *Vollpension (im Hotel in Luxor und in einer Zweibettkabine auf der Dahabeya)*
- *alkoholfreie Getränke (Tee, Kaffee, Säfte, Wasser)*
- *Sämtliche Transfers, auch vom und zum Flughafen*
- *Eintritte in die Tempel*
- *Deutschsprachiger Reiseführer*

Exklusive

- *alkoholische Getränke*
- *Trinkgelder (EUR 70,-)*

excl. Flug – die Flüge sind selbst zu buchen (nähere Informationen bei Anmeldung bzw. bitte einfach nachfragen!)

Der Abschluss einer Reiseversicherung wird empfohlen! Programmänderungen vorbehalten.

www.astrid-pinter.at

