

Sommertanz „Der Seelenvogel“

Mit Dani Wildprad

Vom 27.08. – 03.09.2023
Seminarort: Flackl Wirt, Reichenau/Rax

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Die Veranstaltungsbedingungen sind mir bekannt.
Ich nehme in eigener Verantwortung an dem
Seminar teil.

Übernachtung/Vollpension (inkl. Kaffeepausen):

EZ: 112 Euro VP pro Tag

DZ: 94 Euro VP pro Tag

Seminarort:

Flackl Wirt
Hinterleiten 12
2651 Reichenau/Rax
Österreich
+43 2666 52291
www.flackl.at

Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort per-
sönlich zu entrichten.

Folder Stand: 20.04.2023

Es gibt 12 vorreservierte Zimmer (Kategorie A). Die Zimmer müssen trotzdem direkt persönlich – gleich bei der Anmeldung – beim Flackl Wirt gebucht werden!!! Gilt bei Buchungen bis 30.06.2023.

Neu 2023 Abholen vom Bahnhof mit Shuttledienst!!

Abholservice durch einen regionalen Shuttledienst, der direkt gebucht werden muss:
<https://www.semmering-rax.com/shuttle>

Anmeldung/Info:

Dani Wildprad
Tel: +43 680 30 63 321
Email: wildprad@aol.com
www.tanzmeditation.org

Kosten:

Kursgebühr: 430,- Euro, Frühbucherbonus 390,-
Euro bei Buchung bis zum 31.05.2023

Anmeldeschluss: 14.08.2023

Die Kursgebühr bitte auf:
Sparda Bank
IBAN: AT90 1490 0220 1005 5591
BIC: BAWATWW
einzahlen.

Kurszeiten:

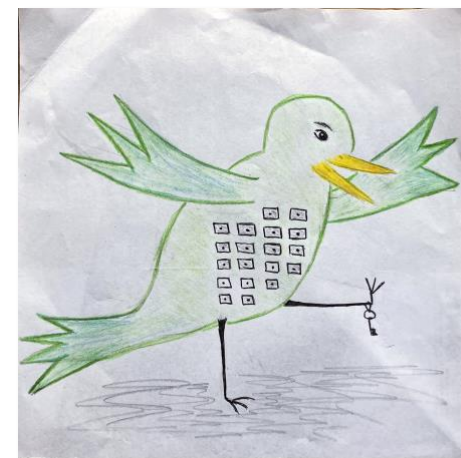
Beginn: Sonntag, 27.08.2023 um 15:00 Uhr
Ende: Sonntag, 03.09.2023 um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

Ein oder zwei Nachmittage stehen zur freien
Verfügung (z. B. Loos Haus, Wandern auf der Rax,
Schwimmbad ...).

TeilnehmerInnen:

min/max: 6/15 (ggfs. Anpassung an Coronaregeln)

Sommertanz



„Der Seelenvogel“

27.08. – 03.09.2023
Reichenau/Rax

Gedanken zum Workshop

Basierend auf der hebräischen Geschichte "Der Seelenvogel" von Michal Snunit tanzen wir mit den wundervollen Choreografien von Nanni Kloke durch die verschiedenen Facetten unserer Seele. Auf dieser spannenden Reise begegnen wir im Tanz und in Körperübungen nach der Harmonie-Methode den unterschiedlichsten Gefühlen und haben in bewegter Form die Möglichkeit uns noch tiefer mit uns selbst zu verbinden - die innere Stimme, die des Seelenvogels noch intensiver zu hören und unsere Lebensfreude zu erwecken.

Harmonie Methode®: Körperarbeit – Bewegungsmeditation – Kreis-Tanz – entwickelt von Nanni Kloke –

Die Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke unterstützt den Weg aus dem „Hamsterrad“. Durch die achtsam, bewusst ausgeführten, repetitiven Bewegungen kommt man ins „Jetzt“ und verbindet sich über den Körper auf einer non-verbalen Ebene, um Raum für innere Kommunikation zu schaffen.

Ziel der Harmonie Methode® ist es eine Verbindung zwischen der Bewegung im Außen und den mentalen Bildern im Inneren zu schaffen, sodass sich umgekehrt die inneren Bilder in der Form und Intensität der Bewegungen manifestieren.

Die Harmonie Methode® besteht aus drei Komponenten:

1. Körperarbeit = Aufwärmen, Zentrieren, Wahrnehmen
2. Kreis-Tanz = sich sowohl als Individuum als auch als Teil einer Gruppe wahrnehmen/ eingebunden fühlen, Raumbewusstsein entwickeln
3. Meditation in Bewegung = Verstärkung des In-sichhineinhorchens durch die repetitiven Bewegungsabläufe

Dani Wildprad

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel). Im Anschluss daran war sie 13 Jahre in zahlreichen Musicalproduktionen in Deutschland zu sehen

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbständige Heilmasseurin und Yogalehrerin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmediation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und leitet sowohl regelmäßige Tanzabende und Workshops in Wien als auch einen Misa Criolla Arbeitskreis in Deutschland.



Abhängig von der Wettersituation und den Wünschen der TeilnehmerInnen, werden wir Körperarbeit- und Tanzeinheiten (geeignete Schuhe!) auch im Freien abhalten.

Teilnahmebedingungen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen). Das Seminar ist aber auch dafür geeignet, dass Partner oder Familienmitglieder mitkommen.

Die Anmeldung ist gültig nach Bezahlung des kompletten Kursbeitrags. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben und schriftlich bestätigt.

Rücktritt: Bei einem nicht coronabedingten Rücktritt vor dem 14.08.2023 wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro einbehalten. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer der reservierte Platz kann von einer anderen Person übernommen werden. Informationen zu den Stornobedingungen bei Quartier und Verpflegung (siehe www.flackl.at).

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Seminarleitung behält sich vor, bei Krankheit einen qualifizierten Ersatz zu schicken. Das Seminar kann wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen (z. B. aktuelle Coronaregelungen) abgesagt werden. Eine eventuelle Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen gegenüber der Veranstalterin.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken
Wanderschuhe und Outdoor-Kleidung (!!)

*Der Seele wurden eigene Ohren gegeben,
um die Dinge zu hören, die der Verstand
nicht versteht.*

(Rumi)

>> **Ankündigung: „Die Schöpfung“**
(07. - 09.03.24), Schloss Puchberg <<