

TANZREISE NACH ÄGYPTEN

*Port Said, Ismailiya, Suez. Bambouti-Tanz-Workshop und viele Konzerte
Verlängerungsmöglichkeit am Roten Meer
6. - 13. Oktober 2024*



+43 (0)650 / 602 5 602

Astrid Pinter
ÄGYPTISCHER TANZ & TANZTHERAPIE

office@astrid-pinter.at



Eine musikalische Reise zu den Zentren der Tanbura- und Simsimiyya-Musik.

Mit Bambouti-Tanz-Workshop und vielen Konzerten

Diese Reise bietet tanz- und musikinteressierten Frauen und Männern die einmalige Gelegenheit, Musik, Tanz und Kultur der Suezkanal-Region mit einem maßgeschneiderten Programm in einer kleinen Gruppe zu erleben.

Im Oktober 2024 laden wir dich zu einem außergewöhnlichen Abenteuer auf den Spuren der Tanbura- und Simsimiyya-Musik ein.

Unser Weg führt uns an den Suezkanal, nach Ismailiya, Suez und Port Said, wo wir die vielfältigen Spielarten dieser faszinierenden Musik kennenlernen.

Jede dieser Regionen hat ihre eigene Art, die traditionellen Instrumente zu spielen.

Daneben vermittelt dir das Reiseprogramm einen Einblick in die ägyptische Alltagskultur.

Du lernst die köstlichen lokalen Speisen kennen und entdeckst die kulturelle Vielfalt an dieser lebendigen Schnittstelle zwischen Afrika und Asien – ein Mosaik aus Traditionen und Geschichten, die an jeder Ecke zu finden sind.

Wir öffnen diese Reise ausdrücklich für alle.

Frauen und Männer sind herzlich willkommen!

Optional gibt es diesmal wieder die Gelegenheit den Sommer ein bißchen zu verlängern – beim Baden und Schnorcheln im Roten Meer.

***Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben**
Kurt Tucholsky*

Reiseverlauf

6. 10. 2024 – Anreise

Ankunft in der pulsierenden Metropole
Kairo

7. 10. 2024 – Kairo & Ismailia

Das Programm in Kairo richtet sich nach
den Interessen der Gruppe.
Am Nachmittag Weiterfahrt nach Ismailiya
Übernachtung im „Grand Hotel Ismailia“

8. 10. 2024 – Ismailia

Besuch des Museums und der Bitterseen.
Am Abend steht ein öffentliches Konzert
auf dem Programm. Abhängig vom Ende
des Konzerts entscheiden wir, ob wir nach
Port Said weiterfahren oder eine weitere
Nacht in Ismailia bleiben.

9. - 11. 10. 2024 – Port Said

In Port Said übernachteten wir im „Grand
Hotel“. Besichtigungen und
Tanzworkshops mit Mitgliedern der
lokalen Musikgruppe „Tanbura from Port
Said“. Am Freitag besuchen wir ein
öffentliches Konzert der Gruppe.
Abhängig von der Dauer verbringen wir
entweder eine zusätzliche Nacht in Port
Said oder fahren gleich nach Suez weiter.

12. 10. 2024 – Suez

Besichtigung, am Abend Konzert mit Tanz

13. 10. 2024: Rückreise

Rückfahrt zum Flughafen in Kairo und
Abreise oder Verlängerung:

13. - 17. 10. 2024: Verlängerung möglich
Verlängerung zum Baden und
Schnorcheln in „Ain Sokhna“ am Roten
Meer

**Eine Reise mit viel Humor, Lebensfreude
und Leichtigkeit – ich freu mich auf
dieses besondere Abenteuer mit Euch!**

www.astrid-pinter.at





Mit

Astrid Pinter

Tanzpädagogin, Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin (BTA); Ausbildung in Raqs Sharqi bei Liza Wedgwood (England) und Erna Fröhlich (München). Leitung von Tanz- und Bewegungsgruppen mit den Schwerpunkten Ägyptischer Tanz, Körper- und Selbsterfahrung für Frauen, tanztherapeutische Arbeit in Kooperation mit verschiedenen Institutionen und in freier Praxis. Organisation von Tanzreisen für Frauen.

astrid-pinter.at

Brigitte Ferchichi

Dipl. Bewegungspädagogin und Lehrtrainerin für Franklin-Methode®. Seit 1995 Lehrerin für orientalischen Tanz und Körpererfahrung, Organisatorin für Frauentanzreisen nach Ägypten. Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik.

tanz-beweglichkeit.com





Voraussetzungen

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig, Interesse an Musik und Tanz in Ägypten sollten aber vorhanden sein. Außerdem Lust auf Abenteuer, Toleranz und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen.

Kosten

*bei Anmeldung bis zum
15. Juni 2024: €1.390,-*

*bei Anmeldung nach dem
15. Juni 2024: €1.490,-*

Termin

Sonntag, 6. - Sonntag, 13. Oktober 2024

(inkl. An- und Abreisetag)

fakultativ bis 17. Oktober

Verlängerung zum Baden und Schnorcheln

in „Ain Sokhna“ am Roten Meer

Inklusive

- *Übernachtungen*
- *Vollverpflegung*
- *Transfers, Workshops, Besichtigungen, Ausflüge und gemeinsame Unternehmungen entlang der Reiseroute*
- *Transfer vom und zum Flughafen (am An- und Abreisetag)*
- *alkoholfreie Getränke (Tee, Kaffee, Säfte, Wasser)*

Exklusive

- *alkoholische Getränke*
- *Trinkgelder (EUR 80,-)*
- *Visum bei Einreise (ca. € 30,-)*
- *Flug nach Kairo – sobald sich genügend Teilnehmerinnen gefunden haben und die Reise stattfinden kann, buchen wir gemeinsam unseren Flug. (nähere Informationen bei Anmeldung bzw. bitte einfach nachfragen!)*

***Der Abschluss einer Reiseversicherung wird empfohlen!
Programmänderungen vorbehalten.***



Organisatorisches

- *Für die Einreise in Ägypten muss der Reisepass noch 6 Monate gültig sein*
- *Informationen zum weiteren Ablauf und zur Bezahlung bekommst Du mit Deiner Anmeldung.*
- *Das ist eine privat organisierte Reise. Sollte aus irgendeinem Grund (höhere Gewalt ...) die Durchführung unmöglich sein und wir von uns aus absagen müssen, ist an uns auch nichts zu bezahlen. Was die Flüge betrifft, empfehlen wir eine Reisestornoversicherung. Wir persönlich können keine Haftung für Flugausfälle oder ähnliches übernehmen!*
- *Eine Reisestornoversicherung wird grundsätzlich empfohlen*

Anmeldung

Diese individuell zusammengestellte Reise ist keine Last-Minute-Reise. Wenn Du mitkommen möchtest, melde Dich deshalb bitte so früh wie möglich an.

Damit profitierst Du vom Frühbucher-Rabatt und hilfst uns, die Reise bestmöglich zu organisieren.

*Fragen bitte per email an mich:
office@astrid-pinter.at*

*Anmeldung online
https://astrid-pinter.at/tanzreise-nach-aegypten*



*Musik und Rhythmus finden ihren Weg zu den geheimen Plätzen der Seele.
Platon*