

# 3. Herbst-Tanzseminar mit Jannis Dimas vom 04.10.25 bis 05.10.25 in Berlin



**Gemeinsam mit Manfred Grüneberg laden wir Euch herzlich zum Seminar ein!**

**Tanz verstehen durch Rhythmus – Praxisnahe Einführung in die Rhythmologie**  
Tanzen ist mehr als das Ausführen von Schritten – es ist ein lebendiger Ausdruck von Kultur, Gefühl und Gemeinschaft. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das bewusste Erleben von Rhythmus als Schlüssel zum tieferen Verständnis griechischer traditioneller Volkstänze.



**Jannis Dimas** ist Dozent für traditionelle griechische Tänze an der Universität Thessalien und unterrichtet in Seminaren in Europa, Kanada, Amerika, Afrika und Australien. Er verwendet seine eigene bewährte Methode, die er in 30 Jahren wissenschaftlicher Forschung entwickelt hat. Im Seminar unterrichtet Jannis Dimas exakt wie jede Note im musikalischen Takt (Rhythmus) und die Melodie mit den Tanzbewegungen eine Einheit werden. Durch sein spezielles Konzept, welches «Tanzfamilie oder Tanzstrasse» genannt wird, erkennen wir bei den unterschiedlichsten Tänzen sich ähnelnde Bewegungsformen und können sie dadurch leichter verstehen und lernen. Der Fokus liegt nicht nur auf dem Erlernen von Bewegungen, sondern auch auf dem Verständnis der kulturellen Bedeutung von Rhythmen und der Liebe zum Leben durch den Ausdruck von Tanz.

**Das Seminar richtet sich an alle, die über eine leichte Grundbasis im griechischen Tanz verfügen und ihre tänzerischen Fähigkeiten weiter vertiefen möchten – insbesondere durch das bewusste Erleben von Rhythmus in der Bewegung. Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Tanzen haben und ihre Kenntnisse erweitern möchten!**

**Termin** 04.- 05.10. 25 im Saal der Seniorenfreizeitstätte Alt-Rudow in 12355 Berlin, Alt-Rudow 60 A

- **Samstag** 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Pausen gestalten wir gemeinsam nach Bedarf)  
Auf Wunsch kann ein gemeinsames Abendessen organisiert werden, um den Tag ausklingen zu lassen.
- **Sonntag** 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr (Pausen gestalten wir gemeinsam nach Bedarf)

Der Tanzraum ist hell, freundlich, mit gutem Boden – und es steht eine kleine Küche zur Verfügung.

**Kosten** für das Seminar **125,- €** - in den Kosten sind keine Verpflegungskosten enthalten.

**Hinweis** **Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in fußläufiger Umgebung (ca. 10 Minuten).**

Bei Fragen und für weitere Informationen wendet Euch bitte an Manuela! 😊

Anreise und Übernachtung erfolgen eigenverantwortlich und auf eigene Kosten!

**Anmeldung** bei **Manuela Picherer** - E-Mail: manuela.picherer@gmail.com - Tel.-Nr. 0049-160-91814700

Veranstalter: Leventia e.V., GR-Trikala - Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und Haftung

***Kommt und tanzt mit uns – wir freuen uns auf ein lebendiges Wochenende mit euch!***

*Manfred, Manuela & Jannis*