

A woman with dark, curly hair is captured in a dynamic dance pose. She wears a long-sleeved, light beige top and a vibrant red, wrap-style skirt. Her right arm is extended forward, and her left hand is raised near her head. She is adorned with a necklace of red beads. The background is a soft, warm gradient of orange and yellow, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is artistic and graceful.

ÄGYPTISCHER TANZ & WEIBLICHKEIT

Ein Seminar für Frauen mit Astrid Pinter
Klagenfurt – 21. April 2012

Ägyptischer Tanz und Weiblichkeit

*E*n faszinierender Aspekt im Ägyptischen Tanz ist die Möglichkeit, „männliche und weibliche“ Prinzipien zu balancieren. Das Bewegungsvokabular verlangt von der Tänzerin die Integration von Yin und Yang, kraftvoll und weich, energisch und nachgiebig. In einer vom aktiven Prinzip dominierten Gesellschaft, die Werte wie Leistung, Rationalität oder Effizienz fordert, entsteht oft Konfusion über den eigenen weiblichen Standpunkt. Besonders, wenn Qualitäten wie Hingabe, Intuition, und Empfindsamkeit ganz selbstverständlich „dem Weiblichen“ zugeordnet werden.

In diesem Seminar hast Du die Möglichkeit, Dich tanzend Deiner Weiblichkeit in allen ihren Aspekten zu nähern. Spielerisch lassen wir uns von typischen Bewegungen, Prinzipien und archetypischen Frauenbildern inspirieren.

Bewegungsmeditationen und Elemente aus der Tanztherapie werden uns dabei unterstützen. Für Frauen jeden Alters und jeder Figur - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freude am Miteinander-Bewegt-Sein, Humor und Leichtigkeit sollen dabei nicht zu kurz kommen!

Termin / Kosten

Samstag, 21. 4. 2012,
10:00 bis 17:30 Uhr (inkl. Pausen)
Ort: Kath. Gemeinde- und Seelsorgezentrum Hl. Franz von Sales,
Franz von Sales Platz 1
9020 Klagenfurt
Kosten: € 70,-

Anmeldung

Rosa Katharina Kerschbaumer,
e-mail: rosakatharina@gmx.net,
Tel.: 0650 / 56 52 744, oder
Astrid Pinter, Tel.: 0650/602 5 602,
office@astrid-pinter.at
www.astrid-pinter.at



Seminarleitung:

Astrid Pinter,
integrative
Tanzpädagogin,
Dipl. Tanz- und
Ausdruckstherapeu-
tin (BTA),
Ägyptischer Tanz
seit 1999 (Liza

Wedgwood, Erna Fröhlich), Leitung von
Tanz- und Bewegungsgruppen seit 1996.



Astrid Pinter
AGYPTISCHER TANZ & TANZTHERAPIE

+43 (0)650 / 602 5 602

www.astrid-pinter.at