

## **HARMONIE METHODE Körperarbeit - Bewegungsmeditation - Kreis-Tanz**

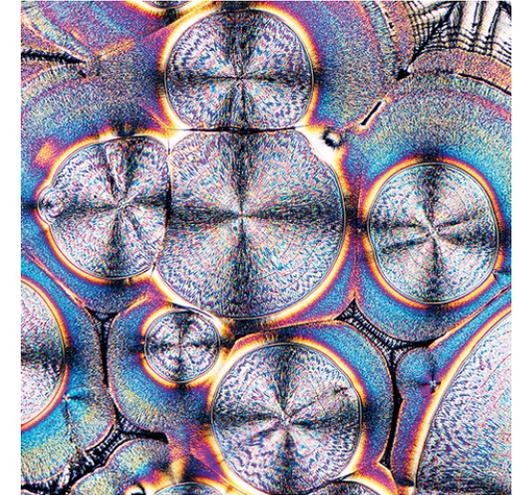
– entwickelt von Nanni Kloke –

Die Bewegung wird oft als Form der Mediation benützt, um die Aufmerksamkeit auf das „Hier und Jetzt“ zu lenken.

Die Ausführung erfolgt bewusst und oft „entschleunigt“, um das eigene Empfinden innerhalb der Bewegung wahrnehmen und sich zentrieren zu können.

## **Dani Wildprad**

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Schon während des Studiums sammelte sie Erfahrungen bei Theater, Film und Fernsehen, bevor ihr erstes Engagement sie 1996 nach Deutschland zu „Joseph and the amazing technicolor dreamcoat“ führte. In den anschließenden Jahren folgten die Rolle der Hodel in „Anatevka“ (Freilichtspiele Tecklenburg) und Otilie in „Das weiße Rößl“ (Landesbühne Hannover), eine 6monatige Tour auf der AIDA unter der Leitung des Schmidts Tivoli, für die sie auch als Choreografie-Assistenz fungierte. Mitwirkung bei „Jekyll & Hyde“ (Bremen), „Mozart-Das Musical“, „Titanic“ und „Mamma Mia“ (Hamburg), „Die Schöne und das Biest“ (Oberhausen/ Berlin) und schließlich noch eine andere Produktion von „Das weiße Rößl“ (Staatsoper Hannover). Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet mittlerweile als selbständige Heilmasseurin. 2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab.



## **Auf dem Weg nach innen**

23.-24.03.2018, Wien

„Wüsste jeder um sein inneres Licht, um  
wie vieles heller wäre die Welt“

Frühlingsanfang und Ostern stehen vor der Tür, die Auferstehung Christi, das Lamm Gottes, das die Sünden der Welt wegnimmt.

Inspiziert durch alte indische Schriften möchte ich dem Impuls folgen und Sünde nicht als etwas zu bestrafendes betrachten, sondern als Handlungen, die uns von unserer Mitte – unserer Essenz – wegführen.

In diesem Sinn will ich mit Euch auf Basis der wunderbaren Choreografien von Nanni Kloke versuchen einen Schritt auf den Weg nach Innen zu machen, sich selbst entgegen zu gehen und zu begegnen und über das Medium Tanz wieder mit sich zu kommunizieren.

#### **Dani Wildprad:**

Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel),  
Lehrbeauftragte für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode von Nanni Kloke



#### **Wo:**

Praxis Bewegte Menschen  
Höhnegasse 4, 1180 Wien

Die Praxis ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar  
(Straßenbahnlinie 9, 40, 41, S-Bahn)

#### **Wann:**

Freitag, 23.03.2018 18:00 – 20:00  
Samstag, 24.03.2018 10:00 – 18:00

#### **Kosten:**

90 Euro

Die Tage können auch getrennt besucht werden:

Freitag 25 Euro, Samstag 70 Euro

#### **Teilnehmerinnen:**

Minimal 6, maximal 10

#### **Mitzubringen:**

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken

#### **Anmeldung bis:**

16.03.2018

#### **Anmeldung bei:**

Dani Wildprad  
Tel: 0043-680 30 63 321  
Email: wildprad@aol.com

[www.tanzmeditation.org](http://www.tanzmeditation.org)

*Wenn man bei sich selbst bleibt,  
auf sein Herz hört  
und den Weg seiner Seele geht,  
kann man sich nicht verlieren.*