

## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

#### Kostenloser Workshop

für Bewegungslustige mit und ohne Tanzerfahrung zum Kennenlernen von Tanzdialog im Spielraum



## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

Getragen von Klängen, die an Urlaub in Südosteuropa erinnern, erfreuen wir uns an Tänzen, die nichts weiter voraussetzen als Lust an Musik und Bewegung.

Wir haben Zeit, Eigenes in den Blick zu nehmen, zu begrüßen und in den Raum zu bringen oder zu verabschieden und loszulassen.

Wir befassen uns mit dem eigenen Bewegungshandeln, werden der eigenen Haltung gewahr und spielen mit ihrer Wandlungsfähigkeit.

Schritt für Schritt hingegeben an den Augenblick erschließen wir uns Stimmigkeit und Authentizität.

*Teilnahme auf eigene Verantwortung.*

#### Bitte mitbringen:

- warme Socken,
- bequeme Kleidung,
- Schuhe mit gleitfähiger, nichtfärbender Sohle (z.B. Ledersohle)

„Mit Respekt und Mitgefühl und mit meiner Leidenschaft für den Tanz führe ich Schritt für Schritt in das Erfahrungsfeld Tanzdialog. Getragen von ausgewählter Musik und verbunden mit den Geschichten der Tänze bekommen Teilnehmende Impulse für Kontemplation und Selbstfürsorge.“



**Barbara Schulte-Büttner**  
Bewegungspädagogin

#### Schritt für Schritt – Tanz als Weg in die eigene Mitte

##### Kostenloser Workshop zum Kennenlernen

Samstag, 18. Februar 2017 von 10 bis 13 Uhr

#### Spielraum für Bewegung und Tanzdialog

Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

Begrenzte Plätze  
Anmeldung bei:



Telefon 08153 • 98 77 28  
info@spielraum-tanzdialog.de  
www.spielraum-tanzdialog.de

Januar 2017 © Barbara Schulte-Büttner