

# Mini-Aufbauintensivtraining mit Laura Shannon

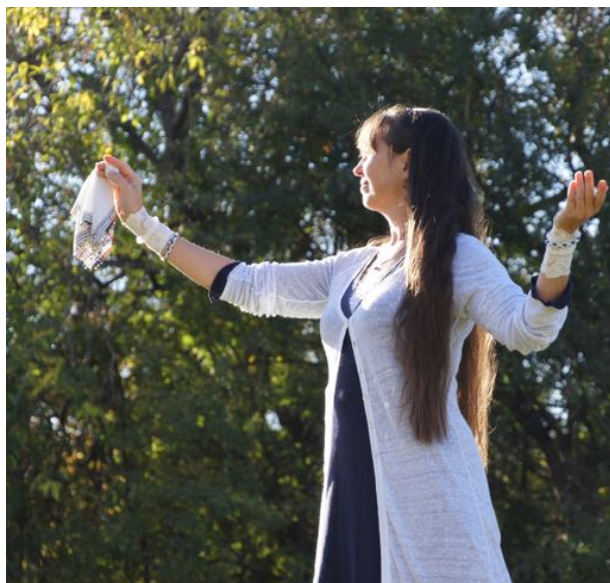
**22. - 24. März 2017 in Klagenfurt, Österreich**  
Für Frauen, die die 2-jähriges-Ausbildung mit  
Laura schon absolviert haben.

in Zusammenhang mit  
einem offenen Tanzseminar für Frauen:

**24. - 26. März 2017**

**Traditionelle Frauentänze**

aus Griechenland, Armenien und dem Balkan  
mit Live Musik von Kostantis Kourmadias



**Bildungshaus Schloss Krastowitz, Klagenfurt, Kärnten, Österreich**

Dieses zweitägige weiterführende Aufbau-seminar mit 14 Unterrichtsstunden vertieft die Arbeit mit den Frauenritualtänzen, die wir in der 2-jähriges-Ausbildung mit Laura schon erfahren haben. Wir werden

- Tänze aus dem vorhergehenden Trainings-Repertoire wiederholen/bearbeiten nach euren Wünschen
- Eine begrenzte Anzahl von neuen Tänzen dazu lernen und Fertigkeiten anwenden, die wir in unserer Ausbildung gelernt haben, wie die 5x Praxis und die drei Ebenen der Beobachtung
- Eure Fragen über Lauras Methode und Zugang des Frauentanzes diskutieren und beantworten
- Unsere Fähigkeiten weiter entwickeln im Führen der Tänze und im Tanzen mit einer größeren Bewusstheit und Präsenz, mit Hilfe der persönlichen Aufmerksamkeit von Laura
- Unsere Verbindung mit der Großmutterlinie der Tänze erneuern, in der wir initiiert wurden und durch die wir Unterstützung und Führung erhalten für unsere Arbeit mit dem Tanz
- Die Kraft des Tanzes erforschen als eine wohlwollende und heilende Energie

Wir beginnen am Mittwoch 22. März 2017 um 16.00. Ankunft am Dienstag 21. März ist auch möglich.

*Zeitplan für das Aufbau-Training:* **Donnerstag 23. März 2017**

**Freitag 24. März 2017**

08.00 h Frühstück  
**Mittwoch 22. März 2017**  
09.30 h Tanz (3 Stunden)  
12.30 h Mittagessen  
16.00 h Tanz (2 Stunden)  
18.00 h Abendessen  
19.30 h Tanz (2 Stunden)

08.00 h Frühstück  
09.30 h Tanz (3 Stunden)  
12.30 h Mittagessen  
14.00 h Freier Nachmittag  
18.00 h Abendessen  
19.00 h Beginn Offenes Tanzseminar

**Das Aufbau-seminar 22. - 24. 3. 2017** kostet €245 (€225 Frühbucherrabatt mit Vollzahlung bis 1. Februar 2017) + Ü/VP.

**Das offenes Tanzseminar 24. - 26. 3 2017** kostet €175 (€155 mit Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 1. Februar 2017) + Ü/VP.

**Anmeldung** für beide Seminare dafür bei Gerhild van Scharrel: [gerhildvanscharrel@hotmail.com](mailto:gerhildvanscharrel@hotmail.com)

**Anzahlung** auf das Konto 2093100, Kontoinhaber Laura Shannon, Volksbank Steyerberg, IBAN DE28256625400002093100,  
BIC: GENODEF1STY Stichwort: 'Klagenfurt Aufbau' oder 'Klagenfurt Frauentänze'.

**Zimmerreservierungen** für beide Seminare bitte bei: Bildungshaus Schloss Krastowitz, [rezeption@lk-kaernten.at](mailto:rezeption@lk-kaernten.at)

0463 5850 2111 [www.schlosskrastowitz.at](http://www.schlosskrastowitz.at)

Fotos: Sheryl Ackerman (oben); Monika Klingner (unten links)

