

# Berufsbegleitender Lehrgang - Trauer durch Tanz überwinden

Griechische Tänze und Musik als ein Weg, die Lebensfreude wieder zu gewinnen.

Unsere Umgebung reagiert Trauernden gegenüber ablehnend. Trauer, Weinen, Gefühlsausbrüche, Schreien, Down-sein ist nicht modern, nicht vernünftig und wird als Schwäche angesehen. Diese Einstellung fördert die Unfähigkeit vieler Menschen, den Verlust von geliebten Personen, von Arbeit, Gesundheit, Jugend, Heimat, Lebentwürfen, Lebenszielen und Ich- Idealen zu betrauern. Betroffene fühlen sich oft unverstanden und alleine gelassen

Bei diesem Seminar wird durch gezielt ausgesuchte Tänze und Musikstücke (z.B. Moirologia) die innere Welt der Gefühle wie Liebe, Hass, Freude, Trauer, Verzweiflung, Wut und Begeisterung angesprochen. Der Tanz zielt auf die Auflösung von Spannungen und Harmonisierung des Körpers und der Seele ab. Über den Tanz werden Wege gesucht, komplexe, verschüttete, erstarrte, verzerrte Emotionen nonverbal an die Oberfläche zu bringen und zuzulassen.

**Ziel dieses Lehrgang** ist es, Menschen in ihrer Trauer begleiten zu können, sie zu ermutigen ihre Trauer zu entdecken, zuzulassen, zu verarbeiten und zu verabschieden. Denn gerade die gelebte Trauer ist der Weg, der zurück ins Leben führen kann.



„Im Austausch und in kreativer Arbeit werden wir die Tänze erklären, analysieren und teilweise auch singen, bis diese Tänze in Fleisch und Blut übergehen und wir die Botschaft des Tanzes dadurch erfassen können.

Dabei werden wir auch lernen die Gefühle (Angst vor Krankheit und Tod, Mut, Freude, Trauer, Enttäuschung, Hoffnung, Neid u.a.) zu empfinden und auszudrücken.“

*Kyriakos Chamalidis am Bild mit Mikis Theodorakis*

Konkret und eingehend werden die folgenden

**Themen** der Trauer behandelt:

- Was ist Trauer?
- Trauerphasen
- Wie entsteht ein Chaos bei der Trauer?
- Trauerrituale
- Normale und pathologische Trauer
- Sinnfindung der Trauer
- Bewältigung und Verabschiedung der Trauer
- Literatur zum Thema Trauer

## **Zielgruppe:**

Der Lehrgang richtet sich an Hospizmitarbeiter/innen, Seelsorger/innen, Erwachsenenbildner/innen, Pädagog/innen, Sozialarbeiter/innen und an alle, die am Thema Trauerarbeit interessiert sind bzw. die Methode „Tanz“ für spezielle Gruppensituationen erlernen wollen.

Bei diesem Lehrgang ist keine Tanzerfahrung erforderlich.

**Die Teilnehmer/innen sollten innerhalb des letzten Jahres kein Verlusterlebnis gehabt haben oder sich diesbezüglich in Therapie befinden.**

## **Referent:**

Kyriakos Chamalidis, geboren 1935 in Pella, Griechenland, griechisch-orthodoxer Diplomatheologe. [www.chamalidis.de](http://www.chamalidis.de)



Seit 1962 wohnt er in Deutschland, wo er in verschiedenen sozialen Berufen tätig war (Sozialarbeiter, Erzieher, Lebens- und Eheberater). Seit seiner Kindheit tanzt er mit Freude und Begeisterung

griechische Volkstänze. Der Tanz bildet für ihn die Grundlage für Wachstum und Entwicklung der Persönlichkeit. Dabei spielen für Kyriakos Chamalidis die heilenden Elemente des griechischen Volkstanzes eine wesentliche Rolle. In diesem Sinne arbeitet er seit Jahren mit Therapeut/innen zusammen.

## **Termine:**

Die Weiterbildung findet an vier Wochenenden statt

- 1) 15. 11. bis 17. November 2013
- 2) 24. 1. bis 26. Jänner 2014
- 3) 21. 2. bis 23. Februar 2014
- 4) 28. 3. bis 30. März 2014

Jeweils Freitag, 15:00 Uhr bis Sonntag, 17:00 Uhr

**Teilnehmer/innenzahl:** max. 20

**Teilnahmebeitrag:** € 1560,-  
bzw. € 1550,- mit BildungshausCard

zzgl. Unterkunft und Verpflegung lt. aktueller Preisliste im Bildungshaus Großrußbach.

Für den erfolgreich absolvierten Lehrgang wird ein Diplom ausgestellt.

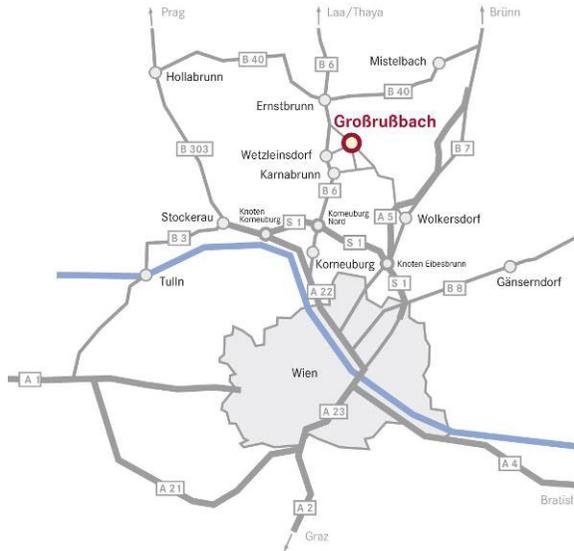
Musik, Tanzanleitungen, verschiedene Materialien sowie eine DVD der erlernten Tänze werden angeboten (nicht im Teilnahmebeitrag enthalten)

*Bitte erkundigen Sie sich vor dem Lehrgang über diverse Bildungsförderungsmöglichkeiten des Bundes oder der Länder! Das Bildungshaus Großrußbach ist ö-cert anerkannter Bildungsträger – Informationen online unter: <http://www.kursfoerderung.at>*

Ehrenamtliche Hospizmitarbeiter/innen, sowie Hospizkoordinator/innen können um eine Unterstützung in der Höhe von € 150,- nach Abschluss des Kurses beim Landesverband Hospiz NÖ ansuchen (Tel: 02236/860131).



Das Bildungshaus Großrußbach ist Mitglied im Landesverband Hospiz Niederösterreich!



## Anreise ins Weinviertel:

### mit dem Auto:

Westautobahn: Abfahrt St. Christophen - Tulln - Stockerau - Korneuburg / Knoten Korneuburg West – S 1 / Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung Laa/Thaya - Bundesstraße 6 - Abzweigung Kreuttal – Großrußbach  
Südautobahn: Südosttangente - Richtung Prag - Abfahrt Korneuburg / Knoten Korneuburg „West“ – S1 – Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung Laa/Thaya - Bundesstraße 6 - weiter s.o.

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Autobus vom Bahnhof Wien Floridsdorf oder vom Bahnhof Korneuburg  
oder mit der Schnellbahn Richtung Mistelbach - Niederkreuzstetten - von dort Abholung möglich.

### Zur Abholung:

Bitte bis spätestens zwei Tage davor im Bildungshaus bekannt geben Kosten: € 4,-

## Aufenthalt und Verpflegung (2012/13):

Nächtigung/Frühstück pro Tag und Person  
€ 30,00 Einbettzimmer mit WC und Dusche  
€ 25,80 Zweibettzimmer mit WC und Dusche  
€ 9,00 Mittagessen € 6,80 Abendessen

Wir bemühen uns, Ihrem Unterbringungswunsch entsprechend den bestehenden Möglichkeiten gerecht zu werden. Zuzügl. Nächtigungstaxe.

## Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post, per Fax oder per Email an: Bildungshaus Schloss Großrußbach, A-2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8, Fax +43 (0) 2263 6627-43  
Email: bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at

Nach Erhalt der Zusage ist innerhalb von zwei Wochen eine **Anzahlung** in der Höhe von € 390,- auf das Konto des Bildungshauses einzuzahlen, um den Teilnahmeplatz zu fixieren.

Bankverbindung: RAIBA Korneuburg,  
Kontonummer: 500.173, Bankleitzahl: 32395  
oder IBAN: AT923239500000500173  
BIC: RLNWATWWKOR

Der Restbetrag wird zum Anmeldeschluss fällig. Eine Ratenvereinbarung ist möglich. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich! Nach dem Anmeldeschluss (!) erhalten Sie einen Teilnahmebrief mit weiteren Details zum Ablauf des Seminars zugeschickt! Stornierungen sind nur bis zum angegebenen Anmeldeschluss ohne Stornogebühren möglich. Bei späteren Abmeldungen müssen wir 25 % des Teilnahmebeitrages verrechnen, bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn 50 % des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung ab 2 Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag. Bearbeitungsgebühr bei Stornierungen bzw. Umbuchungen: € 25,-

### Schriftliche Anmeldung bis 15.9.2013

per **Post** per Fax : 02263/6627-43 oder  
per **E-Mail**: bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at  
oder **online** unter [www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)!

**Anmeldeschluss:** 15. September 2013

### Ansprechpartner für inhaltliche Fragen:

Kyriakos Chamalidis, Merianstraße 17; D-52351  
Düren, Tel: +49 2421 505345 Fax: 49 2421 58389  
[www.chamalidis.de](http://www.chamalidis.de))

### Organisation und Kursbegleitung:

Ulli Bixa MSc, 2000 Stockerau, A. Kolpingstr. 11,  
mobil:+436769201585 Email: [ub@wissens-wert.at](mailto:ub@wissens-wert.at)

F.d.I.v.: Dipl.-Päd. PAss. Franz Knittelfelder, Direktor des Bildungshauses Schloss Großrußbach der Erzdiözese Wien, Mai 2013

Foto: Kyriakos Chamalidis mit Mikis Theodorakis/ ©Prentner  
Tänzerinnenfries aus Samothraki DVR: 0029874 (111)

Berufsbegleitender Lehrgang

# Trauer durch Tanz überwinden

Griechische Tänze und Musik als ein Weg, die Lebensfreude wieder zu gewinnen.

mit **Kyriakos Chamalidis**



Foto: Tänzerinnenfries aus Samothraki

1. Teil: 15. 11. bis 17. November 2013
2. Teil: 24. 1. bis 26. Jänner 2014
3. Teil: 21. 2. bis 23. Februar 2014
4. Teil: 28. 3. bis 30. März 2014

im

**Bildungshaus Schloss Großrußbach**

2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8

T: 02263/6627 F: 02263/6627-43

E: [bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at](mailto:bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at)

Internet: [www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)

