Sommertanzwoch

Lust auf Tanzen, Sonne, Entspannung und Blick über die südsteirischen Weinberge?

Ich freu mich, auch 2014 wieder eine Woche voll Bewegung, Begegnung, Spass und Entspannung in der Südsteiermark anzubieten.

Die Sommertanzwochen finden 2014 bereits zum 11. Mal statt. Auch in diesem Sommer werden wir Lebensfreude und Vitalität inmitten des Naturparks Südsteirisches Weinland erleben. Ägyptischer Tanz wird ergänzt durch Körperarbeit, gemeinsame Wanderungen, Bewegungsmeditationen und mehr. Die Möglichkeit, Dich zurückzuziehen und einfach die Natur zu genießen wird ebenso vorhanden sein, wie die Gelegenheit zu gemeinsamen Unternehmungen und Spass in der Gruppe.

Ich freu mich auf ein (Wieder-)Sehen!

www.sommertanzwoche.astrid-pinter.at

ben in der Südsteiermark 2014

Das Programm

Vormittag

5 x 3 Stunden Ägyptischer Tanz

Der Tag beginnt mit einem liebevoll zubereitetem Frühstücksbuffett, gefolgt von sanften, wohltuenden Körperübungen.

In der anschließenden Tanzeinheit tanken wir Lebensfreude und Vitalität. Dabei wird die Entwicklung des persönlichen Tanzstils jeder einzelnen Teilnehmerin im Vordergrund sein. Ein „freundlicher Umgang" mit Dir Selbst, Deinem Körper und den anderen Teilnehmerinnen schaffen eine Atmosphäre von Wachstum und gegenseitiger Unterstützung.

Im Vordergrund stehen Freude und Spass am Miteinander tanzen!

Das Programm

Nachmittag

Zur freien Verfügung

Einen weiteren Tanzworkshop (1 bis 1/2 Stunden) gibt es am Nachmittag für alle, die sich noch mehr in den Tanz vertiefen wollen. Wenn Du einen freien Nachmittag oder überhaupt mehr Zeit für Dich alleine brauchst, ist das auch kein Problem: Die Umgebung bietet eine Fülle an Möglichkeiten zu Aktivität und Entspannung.

Abend

Ein Programm für alle Sinne

Das Abendprogramm spricht alle Sinne an. Von einer Bio-Weinverkostung über meditativem Tanz bis zu Breema-Körperarbeit. Ein abschließendes Tanzfest wird natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen.

Wir werden dabei mit einem orientalischen Buffett verwöhnt - Tanz als Ausdruck von Lebensfreude und Sinnlichkeit! Wenn Du Lust hast, beteiligst Du Dich aktiv - Deine Beiträge sind herzlich willkommen!

Inkludierte Leistungen

Nächtigung im benachbarten Ferienhaus (Entfernung ca.50m), Frühstück & Mittagessen (internationale Küche), Tanzworkshops, Bioweinverkostung mit Otto Knaus (inkl. kleiner Jause), Abschlußfest mit Buffet, 1 x Breema® Körperarbeit mit Ursula Zelzer-Lenz

Die Termine 2014

In den letzten Jahren waren die Plätze schnell vergeben. Es gibt für alle Termine bereits Reservierungen. Die August-Tanzwoche ist bereits ausgebucht. Melde Dich deshalb so bald wie möglich an. Preis für die Teilnahme ohne Übernachtung auf Anfrage.

Termin I

Für Anfängerinnen und Frauen mit ersten Vorkenntnissen.

Sonntag, 20. Juli, 18:00 Uhr bis
Freitag, 25. Juli 2014, ca. 12:00 Uhr

Termin II

Offen für alle Stufen.

Sonntag, 27. Juli, 18:00 Uhr bis
Freitag, 1. August 2014, ca. 12:00 Uhr

Normalpreis pro Person **€ 580,–**

Anmeldung bis 20. 3. 2014 **€ 540,–**

Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach erfolgter Anmeldung wird eine Bestätigung zugeschickt, die Anmeldung wird gültig mit der Anzahlung!